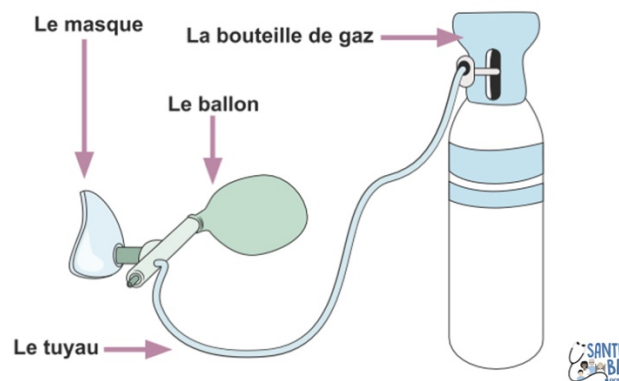


> **Qu'est-ce que c'est ?**

Le **MEOPA** est un **M**élange **É**quimolaire d'**O**xygène (50%) et de **P**roxyde d'**A**zote (50%), autrefois appelé « gaz hilarant ». Il est utilisé en odontologie afin de **réduire l'anxiété, l'appréhension et améliorer la coopération et le confort de l'enfant pour que les soins dentaires se déroulent dans les meilleures conditions.**

> **Comment ça fonctionne ?**

Il ne s'agit en aucun cas d'une anesthésie générale, votre enfant est parfaitement conscient et participe au soin. L'effet relaxant du gaz (contenu dans une bouteille) agit après 3 minutes d'inhalation par le biais d'un masque placé sur le nez, et disparaît totalement 3 minutes après la fin de l'inhalation. Il ne s'agit pas non plus d'une anesthésie locale : si la situation clinique le nécessite, une ou plusieurs anesthésies locales seront réalisées lors de la séance.



> **Quels sont les effets ressentis ?**

- Modification des perceptions sensorielles, euphorie
- Distorsion des sons
- Sensation de vertige
- Vision floue
- État de pseudo-rêve, sensation d'être « comme sur un nuage »
- Picotement des extrémités (fourmis)

> **Quels sont les avantages ?**

- Anxiolytique, euphorisant, relaxant
- Action et disparition rapide des effets
- Atténuation des douleurs lors du soin
- Sédation consciente (l'enfant reste éveillé et garde son réflexe de déglutition)
- Non dangereux pour la santé
- Aucun effet de dépendance

> **Quels sont les inconvénients et effets indésirables (rares et mineurs) possibles ?**

- Durée de soin limitée à 1h par séance
- Rares nausées et vomissements (nécessitent l'arrêt du soin)
- Échec de la sédation possible si les conditions ne sont pas respectées (absence de respiration par le nez) ou du fait d'une excitation paradoxale
- Céphalées temporaires possibles à l'issue de la séance
- Légère amnésie de la séance de soin possible

> **Quelles sont les précautions à prendre ?**

*Avant le soin :*

- **Ne pas être à jeun** mais prendre un **repas léger** avant la séance pour réduire le risque de nausées et vomissements
- **Rassurer** votre enfant sur le déroulement du soin et les sensations ressenties, sans utiliser de vocabulaire anxiogène

*Après le soin :*

- **Féliciter** votre enfant
- **Éviter de pratiquer du sport et privilégier le repos** dans les heures suivant la séance

---

Le MEOPA est parfois accompagné d'une prémédication. Merci de respecter les dosages et heures de prise de l'ordonnance.

**Le MEOPA n'est pas pris en charge par la sécurité sociale.** Un devis vous sera remis, que vous pouvez envoyer à votre mutuelle afin d'obtenir un renseignement sur un éventuel remboursement.



**Si votre enfant est enrhumé ou fiévreux, ou s'il présente une sinusite ou une otite, la séance de sédation doit être reportée. Merci de nous prévenir.**

**Le MEOPA n'est pas magique : si la séance est interrompue du fait d'une trop forte opposition aux soins de la part de votre enfant, empêchant la réalisation des soins dans de bonnes conditions, le plan de traitement sera réadapté et 50% de la séance MEOPA figurant sur le devis, représentant l'utilisation du plateau technique, sera facturé.**