

CONSEILS PRE-OPERATOIRE

Chère patiente, cher patient,
Avant une opération chirurgicale, certaines indications sont à observer:

TENUE	<p>Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax !</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique. - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
MEDICAMENTS	<ul style="list-style-type: none"> - Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
ALIMENTATION	<ul style="list-style-type: none"> - Manger normalement avant Il faut être à jeun uniquement si vous allez être opéré sous anesthésie générale. Pour les interventions sous anesthésie locale ou sédation intra-veineuse, il est préférable de manger normalement avant l'intervention. - Mangez équilibré après l'intervention En particulier après une greffe osseuse !
ETRE ACCOMPAGNE	<p>Pour les interventions sous sédation, vous n'avez pas le droit de conduire toute la journée de l'intervention. Il est donc nécessaire que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.</p>
SE BROSSER LES DENTS	<ul style="list-style-type: none"> - Bien se brosser les dents Si possible pensez à faire un détartrage chez votre dentiste traitant.
POCHES DE GLACE	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer des poches de glace au congélateur L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
TABAC	<p>Nous comptons sur vous pour arrêter !</p>
QUESTIONS	<ul style="list-style-type: none"> - N'hésitez pas à noter les questions que vous avez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention !

Vous recevrez une feuille avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation. Pensez à vous, il faudra vous reposer !